

## Die Feldenkrais-Methode:

bietet Ihnen die Möglichkeit:

- zur Ruhe zu kommen
- loszulassen
- Leichtigkeit in alltäglichen Bewegungen zu finden
- ganz bei sich selbst zu sein
- Neues, Unerwartetes an sich zu entdecken
- zu lernen sich leichter und schmerzfreier zu bewegen
- aufzutanken

### Einzelstunden:

Einzelstunden in Funktionaler Integration nach Vereinbarung



## „Bewusstheit durch Bewegung“

### Wöchentliche Kurse:

Abendkurse:

**8x dienstags, 23. Jan. bis 20. März 2018**

**Kurs A:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 64,— Euro

(ohne 13.02.2018)

**8x dienstags, 10. April bis 19. Juni 2018**

**Kurs B:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 64,— Euro

Vormittagskurse:

**8x donnerstags, 25. Jan. bis 22. März 2018**

**Kurs C:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 64,— Euro

(ohne 15.02.2018)

**8x donnerstags, 12. April bis 21. Juni 2018**

**Kurs D:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 64,— Euro

### Wochenendkurs:

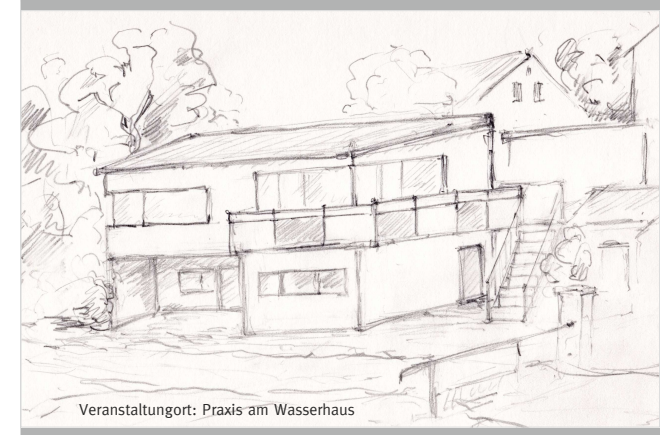
**Feldenkraistag: „Vom Stress zur Stille“**

**Samstag, 21. April 2018**

**Kurs E:** von 10.00 bis 18.00 Uhr

Kursgebühr: 55,— Euro

## Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



Randersacker

Feldenkrais Praxis  
Heike Schmitt  
Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker