

Die Feldenkrais-Methode:

bietet Ihnen die Möglichkeit:

- zur Ruhe zu kommen
- loszulassen
- Leichtigkeit in alltäglichen Bewegungen zu finden
- ganz bei sich selbst zu sein
- Neues, Unerwartetes an sich zu entdecken
- zu lernen sich leichter und schmerzfreier zu bewegen
- aufzutanken

Einzelstunden:

Einzelstunden in Funktionaler Integration nach Vereinbarung



„Bewusstheit durch Bewegung“

Wöchentliche Kurse:

Abendkurs

11x dienstags, 24. Sept. bis 10. Dez. 2019

Kurs A: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 99,— Euro (ohne 29.10.19)

Vormittagskurs

10x donnerstags, 19. Sept. bis 12. Dez. 2019

Kurs B: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 90,— Euro (ohne 03.10./17.10./31.10.)

Wochenendkurse:

Feldenkraistag in Binsfeld: „Vom Stress zur Stille“

Samstag, 16. November 2019

Kurs C: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Kursgebühr: 55,— Euro

Veranstaltungsort: MehrGenerationenHaus
Untere Dorfstr. 20
97450 Binsfeld

(findet je nach Teilnehmerzahl eventuell in Randersacker statt)

Feldenkraistag:

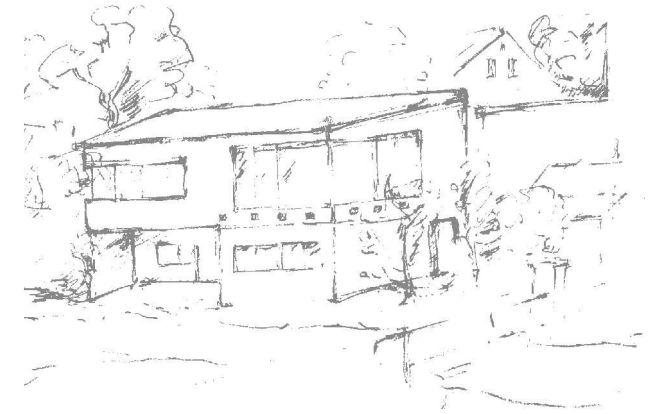
„der weibliche Beckenboden - eine Annäherung“

Samstag, 14. Dezember 2019

Kurs D: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Kursgebühr: 55,— Euro

Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



Feldenkrais Praxis
Heike Schmitt
Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs
„Bewusstheit durch Bewegung“ an.

11x dienstags, 24. Sept. bis 10. Dez. 2019

Kurs A: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

10x donnerstags, 19. Sept. bis 12. Dez. 2019

Kurs B: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Feldenkraistag in Binsfeld

Samstag, 16. November 2018

Kurs C: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Samstag, 16. November 2019

Kurs C: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

e-mail

Datum, Unterschrift

Anmeldung:

Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Bei Rücktritt entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 10,— Euro, weniger als 3 Tage vor Kursbeginn ist 50% der Kursgebühr fällig. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich. Über gesundheitliche bzw. körperliche Einschränkungen ist die Kursleitung vorher zu informieren und die Teilnahme gegebenenfalls ärztlich abzuklären. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich.

Mitzubringen sind:

bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken und Lust sich auf Neues einzulassen.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Heike Schmitt

Feldenkraispädagogin und Heilpädagogin

Feldenkrais Praxis Heike Schmitt

Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker

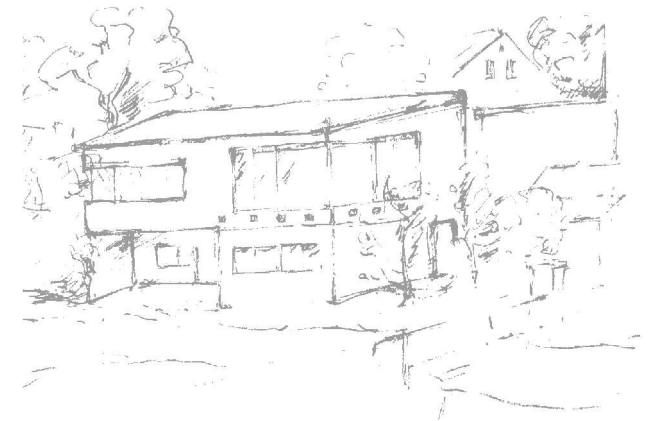
Tel. 09 31 / 46 53 40 96

www.praxis-am-wasserhaus.de



Herbstprogramm 2019

Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



Randersacker