

Die Feldenkrais-Methode:

bietet Ihnen die Möglichkeit:

- zur Ruhe zu kommen
- loszulassen
- Leichtigkeit in alltäglichen Bewegungen zu finden
- ganz bei sich selbst zu sein
- Neues, Unerwartetes an sich zu entdecken
- zu lernen sich leichter und schmerzfreier zu bewegen
- aufzutanken

Einzelstunden:

Einzelstunden in Funktionaler Integration nach Vereinbarung



„Bewusstheit durch Bewegung“

Wöchentliche Kurse:

Abendkurse

10x dienstags, 21. Januar bis 31. März 2020

Kurs A: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 90,— Euro (ohne 25.02.20)

9x dienstags, 21. April bis 30. Juni 2020

Kurs B: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 81,— Euro (ohne 02.06. und 09.06.20)

Vormittagskurse

9x donnerstags, 23. Januar bis 02. April 2020

Kurs C: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 81,— Euro (ohne 27.02./26.03.2020)

7x donnerstags, 23. April bis 25. Juni 2020

Kurs D: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 63,— Euro (ohne 04.06.2020)

Wochenendkurs:

Feldenkraistag:

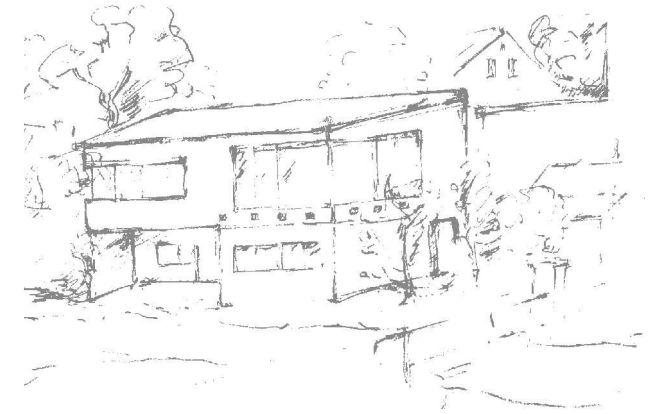
für Saxophonisten und andere Blasmusiker/-musikanten

Samstag, 25. Januar 2020

Kurs E: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Kursgebühr: 60,— Euro

Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



Feldenkrais Praxis
Heike Schmitt
Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs
„Bewusstheit durch Bewegung“ an.

10x dienstags, 21. Januar bis 31. März 2020

Kurs A: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

9x dienstags, 21. April bis 30. Juni 2020

Kurs B: von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

9x donnerstags, 23. Januar bis 02. April 2020

Kurs C: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

7x donnerstags, 23. April bis 25. Juni 2020

Kurs D: von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Samstag, 25. Januar 2020

Kurs E: von 10.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung:

Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Bei Rücktritt entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 10,— Euro, weniger als 3 Tage vor Kursbeginn ist 50% der Kursgebühr fällig. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich. Über gesundheitliche bzw. körperliche Einschränkungen ist die Kursleitung vorher zu informieren und die Teilnahme gegebenenfalls ärztlich abzuklären. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich.

Mitzubringen sind:

bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken und Lust sich auf Neues einzulassen.

Nähere Informationen und Anmeldung:

Heike Schmitt
Feldenkraispädagogin und Heilpädagogin

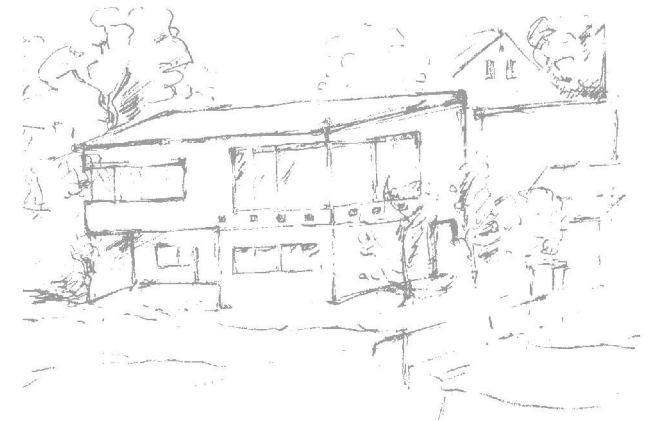
Feldenkrais Praxis Heike Schmitt
Am Wasserhaus 1
97236 Randersacker
Tel. 09 31 / 46 53 40 96
www.praxis-am-wasserhaus.de



Frühjahrsprogramm 2020

Feldenkrais Praxis

Am Wasserhaus



Randersacker

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

e-mail

Datum, Unterschrift