

## Die Feldenkrais-Methode:

bietet Ihnen die Möglichkeit:

- zur Ruhe zu kommen
- loszulassen
- Leichtigkeit in alltäglichen Bewegungen zu finden
- ganz bei sich selbst zu sein
- Neues, Unerwartetes an sich zu entdecken
- zu lernen sich leichter und schmerzfreier zu bewegen
- aufzutanken

### Einzelstunden:

Einzelstunden in Funktionaler Integration nach Vereinbarung



## „Bewusstheit durch Bewegung“

### Wöchentliche Kurse:

Abendkurse

**7x dienstags, 15. September bis 27. Okt. 2020**

**Kurs A:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 87,50 Euro (lediglich 5-6 Teilnehmer)

**6x dienstags, 10. November bis 15. Dez. 2020**

**Kurs B:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

Kursgebühr: 75,00 Euro (5-6 Teilnehmer)

Vormittagskurse

**7x donnerstags, 17. September bis 29. Okt. 2020**

**Kurs C:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 87,50 Euro (5-6 Teilnehmer)

**6x donnerstags, 12. November bis 17. Dez. 2020**

**Kurs D:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

Kursgebühr: 75,00 Euro (5-6 Teilnehmer)

### Wochenendkurs:

**Feldenkraistage**

**fallen Corona bedingt aus und werden auf das kommende Frühjahr verlegt.**

# Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



Feldenkrais Praxis  
Heike Schmitt  
Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker

## Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs  
**„Bewusstheit durch Bewegung“** an.

**7x dienstags, 15. September bis 27. Okt. 2020**

**Kurs A:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

**6x dienstags, 10. November bis 15. Dez. 2020**

**Kurs B:** von 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr

**7x donnerstags, 17. September bis 29. Okt. 2020**

**Kurs C:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

**6x donnerstags, 12. November bis 17. Dez. 2020**

**Kurs D:** von 10.15 Uhr bis 11.30 Uhr

## Anmeldung:

Anmeldung bitte bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Kursgebühr ist bei Kursbeginn fällig. Bei Rücktritt entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 10,— Euro, weniger als 3 Tage vor Kursbeginn ist 50% der Kursgebühr fällig. Die Benennung eines Ersatzteilnehmers ist möglich. Über gesundheitliche bzw. körperliche Einschränkungen ist die Kursleitung vorher zu informieren und die Teilnahme gegebenenfalls ärztlich abzuklären. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich.

### Mitzubringen sind:

bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken und Lust sich auf Neues einzulassen.

## Nähere Informationen und Anmeldung:

**Heike Schmitt**

**Feldenkraispädagogin und Heilpädagogin**

Feldenkrais Praxis Heike Schmitt

Am Wasserhaus 1

97236 Randersacker

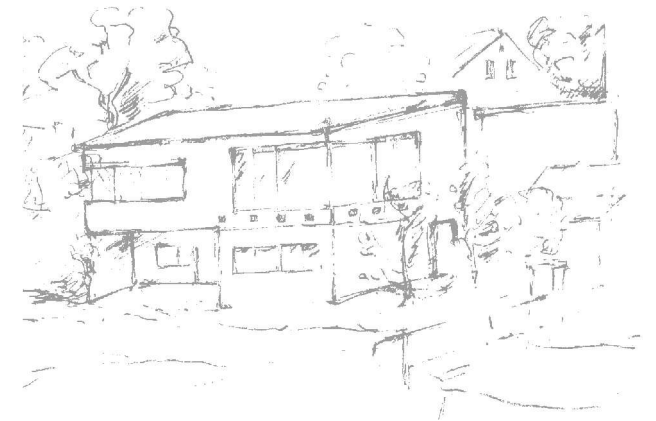
Tel. 09 31 / 46 53 40 96

[www.praxis-am-wasserhaus.de](http://www.praxis-am-wasserhaus.de)



Herbstprogramm 2020

# Feldenkrais Praxis Am Wasserhaus



**Randersacker**

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

e-mail

Datum, Unterschrift